

# **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

Федеральный закон № 323 от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» определяет первую помощь как особый вид помощи, оказываемый лицами, не имеющими медицинского образования, при травмах и неотложных состояниях до прибытия медицинского персонала.

## **ОТСУТСТВИЕ СОЗНАНИЯ**

### **ОБМОРОК (5 – 7 минут)**

- человека положить на спину;
- ноги положить выше тела человека;
- наклонить влево или вправо;
- дать понюхать нашатырный спирт;
- после того, как человек пришёл в сознание, дать теплый сладкий чай.

**ОБМОРОК более 7 минут** – это кома, человека необходимо уложить на левый или правый бок. Вызвать скорую медицинскую помощь.

## **Реанимационные действия при клинической смерти**

- если пострадавший находится в помещении, необходимо обеспечить приток свежего воздуха;
- проверить полость рта;
- человека положить на спину;
- уложить голову, зажать носовые пазухи;
- вдох (рот ко рту) 2 раза, при этом действии грудная клетка должна подняться на 2 – 3 мм;
- **непрямой массаж грудной клетки** (лучше всего выполнять на полу) 30 раз – 1 раз в 1 секунду.

Выполнение реанимационных действий продолжается до 30 – 40 минут.

## **Признаки биологической смерти:**

1. Кошачий глаз (свыше 1 часа)
2. Трупные пятна темно-коричневого цвета (свыше 4 часов)
3. Трупное окоченение (свыше 8 часов)

## **КРОВОТЕЧЕНИЯ:**

**ВЕНОЗНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ** – наложить давящую повязку и положить холод, выше раны.

**АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ** – только жгут выше раны на 2 - 3 см. Жгут завязывать на голое тело **НЕЛЬЗЯ!!!** Обязательно записка со временем.

**ПАЛЬЦЕВОЕ ПРИЖАТИЕ** – применяется в том случае, если нет ни каких подручных материалов, а остановка «кулаком» применяется при повреждении бедренной артерии.

## **НОСОВОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ**

- человека посадить;
- наклонить голову вперед;

- «зажать нос салфеткой»;
- положить холод на переносицу (под холод обязательно подкладывать салфетку, носовой платок).

Если носовая травма, уложить человека на бок.

## МАТОЧНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

- уложить женщину на спину;
- ноги поднять вверх;
- положить холод на живот;
- госпитализация.

## ИНОРОДНОЕ ТЕЛО В ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЯХ

1. Инструктируйте человека (ребенка) кашлять;
2. Постучать 2 – 3 раза открытой ладонью сверху вниз по спине;
3. Надавливание под ребрами (в области верхней части живота) – встаньте сзади; наклоните пострадавшего; сожмите кулак и поместите его в области между пупком и реберной дугой и резко толкните внутрь и вверх; повторите это 5 раз. Если обструкцию разрешить не удалось, повторите 5 ударов по спине и 5 толчков в живот.
4. Уложить на бок и посмотреть во рту инородное тело;
5. Если это ребенок, рост которого до 1 метра, можно взять за ноги и потрясти.

## ТРАВМЫ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА

### ОБРАБОТКА РАН

Промыть рану перекисью водорода, промакнуть сухой салфеткой, забинтовать.

ЙОД – смазываем только вокруг раны!!!

### ГОЛОВА

*Ушибы, сотрясение* – если человек в сознании, достаточно холодной повязки.

Если *гематома*, человека передвигать с места НЕЛЬЗЯ!!!

### ГРУДНАЯ КЛЕТКА (сердце, легкие)

При ранении сердца (ножевое, пулевое) происходит «чувство страха», только салфетка и сверху холод.

Ранение легких – через дырочку выделяются пузыри, в этом случае только наложить салфетку и заклеить лейкопластырем.

### БРЮШНАЯ ПОЛОСТЬ (аппендицит, внематочная беременность, яичники)

Уложить человека на спину и положить холод на живот.

### ПОЗВОНОЧНИК (шейный, поясничный)

Человек упал, происходит онемение рук и ног, причем обеих.

Нельзя брать за руки и ноги, только за одежду!!!

Не перемещать пострадавшего человека (ребенка) без лишней необходимости.

Перемещать следует только, если есть угроза дополнительного травмирования или невозможно оказать помощь в данном месте.

Переносить человека, только в том случае если есть **3 человека**.

### КОНЕЧНОСТИ

При *ушибах, растяжениях, вывихах*, только повязка и холод.

При *переломах*:

- Остановка кровотечения;
- Повязка;
- Шина

Если *перелом плеча* – зафиксировать руку к телу

Если *перелом бедра* – зафиксировать двумя шинами: 1 – ая от низа до подмышки и 2 – ая с внутренней стороны (как узнать, что сломано бедро, предложить поднять ногу – пятку человек не сможет поднять).

## ОЖОГИ

**ТЕРМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ:**

I – ой и II – ой степени, только под холодную воду. III – ей и IV – ой степени, только госпитализация.

**ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ:**

Промывание водой комнатной температуры.

## ОБМОРОЖЕНИЕ

При *переохлаждении*:

- Напоить теплым чаем;
- Обтереть спиртом;
- **Одеть теплую, сухую одежду.**
- Растирать поврежденный участок **НЕЛЬЗЯ!!!**

## ОТРАВЛЕНИЯ

**ПИЩЕВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ** – промывание водой комнатной температуры. Ребенок до 5 литров воды, взрослый до 15 литров воды. После промывания **активированный уголь**.

**ХИМИЧЕСКОЕ ОТРАВЛЕНИЕ** – в быту **промывание запрещено**, только госпитализация!

## АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ

- Диатез
- Крапивница
- Отек квинке
- Анафилактический шок (укус насекомого), может быть потеря сознания.

Во всех случаях подается **СУПРАСТИН** (1/4 таб. – ребенку, 1 таб. – взрослому)

## Перечень вложений, входящих в аптечку для оказания первой помощи работникам

№ п/п	Наименование вложений	Кол-во вид упаковки
<b>1. Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран</b>		
1.1.	Жгут кровоостанавливающий	1 шт.
1.2.	Бинт марлевый медицинский нестерильный 5 м x 5 см	1 шт.
1.3.	Бинт марлевый медицинский нестерильный 5 м x 10 см	1 шт.
1.4.	Бинт марлевый медицинский нестерильный 7 м x 14 см	1 шт.
1.5.	Бинт марлевый медицинский стерильный 5 м x 7 см	1 шт.
1.6.	Бинт марлевый медицинский стерильный 5 м x 10 см	2 шт.
1.7.	Бинт марлевый медицинский стерильный 7 м x 14 см	2 шт.
1.8.	Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой	1 шт.
1.9.	Салфетки марлевые медицинские стерильные не менее 16 x 14 см № 10	1 уп.
1.10.	Лейкопластырь бактерицидный не менее 4 см x 10 см	2 шт.
1.11.	Лейкопластырь бактерицидный не менее 1,9 см x 7,2 см	10 шт.
1.12.	Лейкопластырь рулонный не менее 1 см x 250 см	1 шт.
<b>2. Изделия медицинского назначения для проведения сердечно – легочной реанимации</b>		
2.1.	Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот – Устройство – Рот» или карманная маска для искусственной вентиляции легких «Рот – маска»	1 шт.
<b>3. Прочие изделия медицинского назначения</b>		
3.1.	Ножницы для разрезания повязок по Листеру	1 шт.
3.2.	Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые не менее 12,5 x 11,0 см	5 шт.
3.3.	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые, размер не менее М	2 пары
3.4.	Маска медицинская нестерильная трехслойная из нетканого материала с резинками или с завязками	2 шт.
3.5.	Покрывало спасательное изотермическое не менее 160 x 210 см (серебристой стороной к телу для защиты от переохлаждения; золотой стороной к телу для защиты от перегревания), голову не оборачивают.	1 шт.
<b>4. Прочие средства</b>		
4.1.	Английские булавки стальные со спиралью не менее 38 мм	3 шт.
4.2.	Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам	1 шт.
4.3.	Блокнот отрывной для записей формат не менее А7	1 шт.
4.4.	Авторучка	1 шт.

## АПТЕЧКА ГРУППОВАЯ

№ п/п	Наименование вложений	Кол-во вид упаковки
1.	Бинт марлевый медицинский стерильный 5 м x 10 см	1 шт.
2.	Бинт марлевый медицинский нестерильный 5 м x 10 см	1 шт.
3.	Лейкопластырь бактерицидный не менее 2 см x 500 см	1 шт.
4.	Ватные палочки	1 уп.
5.	Перекись водорода 3%	1 шт.
6.	Бриллиантовый зелёный 1% раствор	1 шт.
7.	Раствор йода спиртовый 5%	1 шт.
8.	Перчатки нестерильные	1 пара